

# Alles over Nano Zink

## Helpt bij:

- **Verlaagde weerstand**
- **Oogaandoeningen**
- **Concentratie**
- **Aandachtsproblemen**
- **Virusinfecties zoals griep en verkoudheid**
- **Keelpijn, heesheid en aften**
- **Verminderd smaak- en reukvermogen**
- **Vruchtbaarheidsstoornissen bij mannen en vrouwen**
- **Prostaatklachten**
- **Ontwikkelingsstoornissen zoals autisme**
- **Maag/darmklachten zoals een maagzweer en lekkende darm**
- **Allergieën (anti-histaminewerking)**
- **Diabetes type 2**
- **Bij auto-immuunaandoeningen, zoals reumatoïde artritis.**

## Waarom Nano Zink?

- Nano Zink kan zowel in- als uitwendig toegepast worden.
- Nano Zink wordt grotendeels opgenomen via het slijmvlies en is niet afhankelijk van het maag/darmkanaal voor opname.
- Is daarom 100% biologisch beschikbaar en wordt veel sneller opgenomen;
- Van Nano Zink heb je minder nodig dan van een zinkzout voor een vergelijkbaar of zelfs beter resultaat;
- Nano Zink is een elementair mineraal met een hoge trillingsfrequentie, dit zorgt voor een hoge energetische waarde;
- Nano Zink is 100% zuiver en vrij van vul-, geur- en smaakmiddelen;
- Nano Zink is smaak- en geurloos. Heel geschikt voor kinderen dus!

### Dosering:

- Houd de vloeistof een minuut in de mond, alvorens door te slikken voor optimale opname door het slijmvlies.
- Klachtendosering: 30 ml per dag
- Onderhoud: 10- 20 ml per dag
- Kinderen:
  - tot 2 jaar: 1 theelepel/ 5 ml
  - 2 - 6 jaar: 1 eetlepel/ 10 ml.
  - 6 - 12 jaar: 2 eetlepels/ 20 ml

### Wanneer zet je Nano Zink uitwendig in?

- Huidproblemen, zoals wratjes, acne en gordelroos. Zink werkt ontstekingsremmend (remt cytokines, ontstekingsremmende stoffen) en werkt anti-viraal. Zink reguleert daarnaast de talgproductie en helpt daarmee acne tegen te gaan.
- Luierslag.
- Slechte wondgenezing. Zink is een essentieel sporelement voor herstel van huid en slijmvlies. Zo stimuleert zink de witte bloedcellen, die herstelprocessen bevorderen en is zink een bestanddeel van collageen, een belangrijk eiwit in de huid.
- Oogaandoeningen, zoals nachtblindheid, staar en maculadegeneratie. Zink komt veel voor in de ogen en beschermt de ogen tegen vrije radicaalschade. Tevens zet zink betacaroteen om in vitamine A, tevens een belangrijk anti-oxidant voor de ogen. De Nano Zinkspray is de meest effectieve vorm van zinksuppletie om de ogen goed te houden en degeneratieve oogklachten te voorkomen en te bestrijden.
- Keelpijn, heesheid en aften. Zink werkt ontstekingsremmend en slijmvlies herstellend.

### Dosering spray:

**Ogen:** minimaal 2 keer per dag, 1 spray per oog. Kan met ogen gesloten.

**Luierslag:** na iedere verschoning op de aangedane plek sprayen.

**Huidproblemen:** minimaal 3 keer per dag 1 spray op de aangedane plekken.





# De kracht van Zink

**Z**ink is een van de allerbelangrijkste sporelementen die ons lichaam nodig heeft en speelt een belangrijke rol voor o.a. onze weerstand, groei en huidherstel.

**Zink is net als o.a. chroom, jodium en koper een sporelement. Sporelementen zijn mineralen waar je maar een heel klein beetje van nodig hebt. Zink maakt onderdeel uit van talloze enzymen die betrokken zijn bij de stofwisseling. Je lichaam gebruikt het bij de opbouw van eiwitten en de ontwikkeling en herstel van weefsels. Het draagt bij aan gezonde botten, haar, huid en nagels, een goed geestelijk functioneren, een sterk afweersysteem en vruchtbaarheid van zowel man als vrouw.**

**Ongeveer 30% van de Nederlandse bevolking heeft een tekort aan zink. Het zink in dierlijke producten wordt veel beter opgenomen dan zink uit plantaardige bronnen. Een zeer rijke dierlijke bron is oesters en in mindere mate vlees. Ook komt het veel voor in zaden en noten, vooral in pompoenpitten.**

**Krijg je te weinig zink binnen, dan kun je last krijgen van een verminderde afweer, afwijkingen aan de huid, slijmvliezen en het skelet. Ook kun je anders of minder gaan ruiken en proeven en zelfs nachtblindheid ontwikkelen. Pasgeboren baby's lopen een groeiachterstand op bij een tekort aan zink.**

## Wanneer zet je Nano Zink inwendig in:

- Huidproblemen, zoals wratjes, acne en gordelroos. Zink werkt ontstekingsremmend (remt cytokines, ontstekingsremmende stoffen) en werkt anti-viraal. Zink reguleert daarnaast de talgproductie en helpt daarmee acne tegen te gaan.
- Slechte wondgenezing. Zink is een essentieel sporelement voor herstel van huid en slijmvliezen. Zo stimuleert zink de witte bloedcellen, die herstelprocessen bevorderen en is zink een bestanddeel van collageen, een belangrijk eiwit in de huid.
- Witte vlekjes en strepen op de nagels. Duidt op een tekort aan keratine, een eiwitbestanddeel in de haren en nagels. Keratine is afhankelijk van zink.
- Haaruitval.
- Oogaandoeningen, zoals nachtblindheid, staar en maculadegeneratie. Zink komt veel voor in de ogen en beschermt de ogen tegen vrije radicaalschade. Tevens zet zink betacaroteen om in vitamine A, een belangrijk anti-oxidant voor de ogen.
- Verlaagde weerstand. Zink stimuleert witte bloedcellen en is een essentieel onderdeel van ons immuunsysteem.
- Virusinfecties zoals griep en verkoudheid.
- Keelpijn, heesheid en afters. Zink werkt ontstekingsremmend en slijmvlies herstellend.
- Verminderd smaak- en reukvermogen. Is vaak aanleiding tot het ontdekken van een chronisch zinktekort.
- Vruchtbaarheidsstoornissen bij mannen en vrouwen. Zink is belangrijk voor

een goede kwaliteit sperma en is nodig voor de penetratie van de zaadcel in de eicel.

- Prostaatklasten. De prostaat behoort veel zink te bevatten. Een tekort kan klachten geven.
- Gebruik van de anticonceptiepil. Deze rooft de hoeveelheid zink in het lichaam.
- Kinderen in de groei, zwangere vrouwen en intensieve sporters. Deze groepen hebben een verhoogde behoefte aan zink.
- Ontwikkelingsstoornissen zoals autisme. Uit onderzoek blijkt een tekort aan zink bij mensen met autisme.
- Concentratie- en aandachtstoornissen, zoals ADHD. Zink is een zeer belangrijk sporelement voor een goede cognitieve functie, een chronisch tekort kan zelfs leiden tot stoornissen. Zo zorgt zink o.a. samen met vitamine b6 voor een goede werking van de neurotransmitters.
- De hippocampus bevat veel zink en is o.a. belangrijk voor het geheugen en heeft een stress regulerende functie. Veel stress doet dus ook een aanslag op de zinkhuishouding!
- Maag/darmklachten, zoals een maagzweer en lekkende darm. Zink is met name van belang voor het herstel van de slijmvliezen in maag en darmen.
- Allergieën. Naast het belang van zink voor het immuunsysteem heeft zink ook een anti-histamine werking.
- Diabetes type 1 en 2. Als onderdeel van insuline speelt zink een belangrijke rol in de regeling van de bloedglucosespiegel.
- Bij auto-immuunaandoeningen, zoals reumatoïde artritis. Een chronisch zinktekort speelt een rol in het ontstaan van auto-immuunaandoeningen.
- Bij regelmatig alcoholgebruik. Alcohol blokkeert de opname van zink en is tegelijkertijd nodig om alcohol af te breken in de lever. Regelmatig alcoholgebruik leidt dus al snel tot een zinktekort.



# Zink

Gepubliceerd door Nano Mineralen.

© 2019, Nano Mineralen. Alle rechten voorbehouden. [www.nanomineralen.nl](http://www.nanomineralen.nl)