

NANO MAGNESIUM

Waarom Nano Magnesium?

Magnesium is misschien wel het meest verkochte voedingssupplement en zeker het meest verkochte mineraal van de huidige tijd. Niet alleen bevat voeding veel minder magnesium dan vroeger, het verbruik is ook veel groter. Het mes dat leidt tot tekorten snijdt dus aan twee kanten.

Magnesium is wat we noemen een macromineraal. We hebben er grote hoeveelheden van nodig, net als bijvoorbeeld calcium en kalium. Omdat magnesium bij meer dan 300 enzymatische processen in het lichaam gebruikt wordt, leidt een tekort al snel tot klachten. Gelukkig kan het nemen van extra magnesium via een supplement ook snel leiden tot merkbare verbetering van klachten.

Magnesium is er in vele soorten, maten en vormen. Magnesiumoxide of magnesiumsulfaat worden bijvoorbeeld ingezet als laxermiddel en doen verder niet veel voor je lichaam. Dit heeft te maken met de verbinding, die simpelweg het lichaam niet in komt, maar in de darmen een laxerende werking heeft. Magnesiumverbindingen die beter worden opgenomen zijn bijvoorbeeld magnesiumcitraat of magnesiumglycerofosfaat en worden verkocht als poeder, maar ook als pil. Deze vormen van magnesium moeten eerst nog in het spijsverteringskanaal ontbonden worden tot elementair magnesium, dus tot magnesium zonder de stof die er aan gebonden is. Bijvoorbeeld bij magnesiumcitraat is de stof die aan het magnesium gebonden is citroenzuur. Het magnesium moet vervolgens opgenomen worden in het lichaam en voldoende worden afgebroken om overal waar het nodig is bij te kunnen, zoals bijvoorbeeld het zenuwstelsel voorbij de bloed-hersenbarrière.

Ook magnesiumolie of magnesiumbaden kunnen effectief zijn, want magnesium wordt goed opgenomen via de huid. Dit heeft vooral een plaatselijk effect.

Nano Magnesium is een revolutionaire nieuwe vorm van magnesium. Deze magnesium is al elementair, dus niet gebonden aan een andere stof. De magnesiumdeeltjes hebben een afmeting van 0,3 nanometer tot en met 5 nanometer. Een nanometer is een miljardste deeltje van een meter en 700x kleiner dan een bloedcel.

Nano magnesium helpt bij..

- | | |
|--|---|
| Ontspannen kaken | Snelle verlichting van stress |
| Snelle verlichting van hoofdpijn | verbeterde concentratie |
| Normale bloeddruk | Meer focus |
| Energie | vermindering van angst en paniekaanvallen |
| Een rustig hart | ontspannen gevoel |
| Ontspannen spieren | Betere gemoedstoestand |
| Minder last van Pms en overgangsklachten | Goede opbouw van hormonen |



GEZONDHEID BEGINT BIJ KENNIS



MEER WETEN? GA NAAR WWW.NANOMINERALEN.NL

Gepubliceerd door Nano Mineralen.

© 2019, Nano Mineralen. Alle rechten voorbehouden. www.nanomineralen.nl

Wanneer zet je Nano Magnesium in?

- **Vermoeidheid.** Magnesium is nodig voor het vrijmaken en benutten van ATP (adenosinetriphosfaat), de voornaamste bron van energie in de cellen. ATP voorziet onder andere de spieren van de energie die nodig is om de spieren te doen samentrekken.
- **Concentratieproblemen (en verminderd leer- en denkvermogen en geheugen).** Naast de lichamelijke energie die magnesium levert, geeft het ook geestelijke energie. Nano Magnesium werkt snel en direct op het zenuwstelsel; het helpt de werking van de zenuwcellen. Ook op verwardheid en duizeligheid kan Nano Magnesium snel werken.
- **Depressieve klachten en gevoelens van angst/paniekaanvallen.** De productie van serotonine, een hersenhormoon dat betrokken is bij stemmingsklachten, is afhankelijk van magnesium. Magnesium is tevens belangrijk voor het beheersen van adrenaline en andere stresshormonen. Een overdaad aan deze stoffen kunnen angst en paniek triggeren. Nano Magnesium is de ideale vorm voor deze hormoon gerelateerde klachten. De hersenen zijn kwetsbaarder voor allergenen bij een magnesiumtekort. Dit kan leiden tot psychische klachten.
- **Stress en burn-out klachten.** Bij stress verbruikt het lichaam veel magnesium om de stresshormonen te beheersen. Naast de verhoogde behoefte scheiden de nieren ook meer magnesium uit. Hierdoor leidt stress al snel tot een groot tekort en tot klachten.
- **Slapeloosheid.** Melatonine is het hormoon dat noodzakelijk is voor de regulering van de slaap en het ontwaken en wordt gevormd uit serotonine. Een tekort aan magnesium leidt tot een tekort aan serotonine en melatonine en dus tot slaapproblemen.
- **Migraine.** Migraine en spanningshoofdpijn kan veroorzaakt worden door een magnesiumtekort, aangezien een serotoninetekort ook kan leiden tot migraine. Ook kunnen de bloedvaten in het hoofd verkrampen, wat aanleiding geeft tot spanningshoofdpijn.

- **Menstruatiekrampen, PMS-klachten en zwangerschapsklachten,** zoals kuitkrampen, onrustige benen, voortijdige weeën en zwangerschapsvergiftiging (samen met calcium).
- **Spierklachten, zoals stijfheid, krampen, pijn en trillende oogleden of mondhoeken.** Waar calcium verantwoordelijk is voor de aanspanning van spieren, zorgt magnesium voor de ontspanning. Ook het hart is een spier en kan ritmestoornissen ontwikkelen bij een tekort aan magnesium. Magnesium wordt dan ook ingezet in ziekenhuizen bij acute hartinfarcten. Magnesium wordt tevens gebruikt om borstpijn, veroorzaakt door angina, te behandelen.
- **Hoge bloeddruk.** Een tekort aan magnesium kan leiden tot een verhoogd cholesterol en spasmen van de bloedvaten, hetgeen kan resulteren in bloeddrukproblemen. Magnesium helpt ook om de bloedvaten te ontspannen, waardoor het bloed makkelijker kan stromen.
- **Zenuwklachten.** Nano Magnesium kan direct de bloed-hersenbarrière passeren. Magnesium is een bouwsteen voor diverse hersenhormonen, de neurotransmitters. Het beschermt de hersenen tegen allergenen, belasting van elektromagnetische straling en vele zenuwstelsel gerelateerde klachten zoals een toegenomen gevoeligheid voor licht, geluid en andere stimuli van buitenaf, maar ook toegenomen nervositeit, prikkelbaarheid, enz. Nano Magnesium kan snel de zenuwbanen in het hele lichaam bereiken, waar het verlichting geeft bij bijvoorbeeld chronische rugpijn, zoals een hernia, (poly) neuropathie en het syndroom van Raynaud.



Meer weten
Over de symptomen
van een tekort?
Bekijk het webinar!



Wil je weten hoe je
een magnesium-
tekort kunt bestrijden?
Ga naar de website!

Nano Magnesium hoeft niet verder afgebroken te worden en heeft hierdoor de volgende voordelen:

- Nano Magnesium kan zowel in- als uitwendig toegepast worden.
- Nano Magnesium wordt opgenomen via het mondslijmvlies en is niet afhankelijk van het maag/darmkanaal voor opname.
- Is daarom 100% biologisch beschikbaar en wordt veel sneller opgenomen.
- Is daardoor de ideale vorm van magnesium voor mensen met spijsverteringsklachten en maagzuurremmers.
- Nano Magnesium komt na opname door het mondslijmvlies direct in de bloedbaan, waar het direct de bloed-hersenbarrière passeert en dieper het lichaam in kan.
- Is daardoor de ideale magnesium bij klachten die zenuwstelsel gerelateerd zijn en bij zenuwaandoeningen.
- Van Nano Magnesium heb je veel minder nodig dan van een magnesiumzout voor een vergelijkbaar of zelfs beter resultaat. Het belast het lichaam niet zoals grote hoeveelheden kunnen doen.
- Nano Magnesium is een elementair mineraal met een hoge trillingsfrequentie, dit zorgt voor een hoge energetische waarde.
- Nano Magnesium is 100% zuiver en vrij van vul- en conserveermiddelen.
- Nano Magnesium is smaak-, geur- en kleurloos. Heel geschikt voor kinderen, dieren en planten dus!

Dosering:

Houd de vloeistof 1 minuut in de mond, alvorens door te slikken, voor optimale opname door het slijmvlies.

Klachtendosering: 30 ml per dag

Onderhoud: 10-20 ml per dag

Kinderen:

tot 2 jaar: 1 theelepel/5 ml

2-6 jaar: 1 eetlepel/10 ml

6-12 jaar: 2 eetlepels/20 ml

Uitwendig kan Nano Magnesium aangebracht worden (bv. in een spray) op pijnlijke/stijve plekken.